

◇令和7年度発表会のお知らせ◇

〈総合体育館1階競技場 ※観覧は自由です〉

3月14日(土)開催

☆ジュニア体操競技会〈10:00〜〉



☆合同発表会〈14:00〜〉

バントフリング 新体操 キッズチアダンス フォークダンス フラダンス



※当クラブで撮影した写真は、広報やHPなどに掲載する事があります。予めご了承ください。

〈問い合わせ〉 公益財団法人 桜井市体育協会 (※お問合せは9:00~17:00)
 桜井市三輪686番地 芝運動公園総合体育館内 Tel0744-45-0609
<http://net-taikyo.com> E-mail: info@net-taikyo.com

総合型地域スポーツクラブ

芝運動公園スポーツクラブ

令和8年度会員募集



令和8年3月15日(日)より受付を開始します

【ジュニアの部】【一般の部】とも午前8:50から

☆お申し込みは総合体育館窓口までお越しください。

※電話での申込みはできません

◎会員登録費(年会費)と教室の受講料が必要です。

1. 会員登録費(年会費) (令和8年4月~令和9年3月)

会員区分	登録費(年会費)	スポーツ安全保険料
ジュニア(中学生以下)	3,000円	登録費に含む
一般(高校生以上)	3,200円	2,000円(任意)
シルバー(65歳以上)	2,700円	1,200円(任意)

※スポーツ安全保険とは・・・
 当スポーツクラブの活動中における事故などを補償する保険です。
 ※保険料は4月1日時点の年齢での算出になります。

2. 希望する教室の受講料は
 教室一覧表(内面)でご確認ください。



運動・スポーツを
楽しもう!

総合型地域スポーツクラブは、健康で明るく、より豊かなスポーツライフを目指し、健康・体力保持増進を図るとともに、誰もがいつまでもスポーツに親しむことができる、生涯スポーツ社会の実現に寄与することを目的として活動しています。

令和8年度(2026年度)芝運動公園スポーツクラブ 開催教室

ジュニアの部

※ジュニアの部の対象年齢は 令和8年4月2日現在の年齢です

ちびっこ体操

月曜日 幼 対象: 年中・年長

受講料 8,000円(全30回)
時間 16:00~16:50

跳び箱・マット運動・鉄棒に楽しくチャレンジしよう!

新体操

水曜日 小 対象: 小学1年~6年生

受講料 9,000円(通年)
小1・小2 16:00~16:50
小3~小6 16:10~17:20

ボール・フープ・リボンを使って楽しく演技に挑戦!

ミニバスケットボール

木曜日 小 対象: 小学4年~6年生

受講料 5,000円(全21回)
時間 19:00~20:00

パス・ドリブル・シュートなど基礎基本から学ぼう!

バドミントン(Jr.)

土曜日 小 中 対象: 小学3年~中学生

受講料 5,000円(全21回)
時間 9:30~11:30

みんなで楽しみながら上達! 初心者歓迎!

幼児元気アップ運動

火曜日 幼 対象: 年中・年長

受講料 8,000円(全30回)
時間 15:50~16:40

投げたり、跳んだり、走ったりいろいろな運動を楽しもう!

キッズチアダンス

水曜日 小 対象: 小学1年~6年生

受講料 10,000円(通年)
小1・小2 16:10~16:55
小3~小6 17:00~17:50

ダンスを通じて協調性やチームワークを学ぼう。

ジュニア体操

金曜日 小 中 対象: 小・中学生

受講料 9,000円(通年)
小1・小2 15:50~16:40
小3~中学生 16:50~18:00

跳び箱・マット運動・鉄棒の向上に!

バレーボール(Jr.)

土曜日 小 中 対象: 小学4年~中学生

受講料 5,000円(全21回)
時間 19:00~20:30

ボールに触れて、笑顔が広がる! 初心者歓迎!

ランニング

水曜日 小 対象: 小学1年~6年生

受講料 5,000円(全30回)
時間 16:00~17:00

基礎体力の向上や走り方の基礎を学ぼう!

サッカー

木曜日 小 対象: 小学1年~6年生

受講料 9,000円(通年)
小1・小2 16:20~17:15
小3~小6 17:20~18:30

サッカーの基本技術を学ぼう!

バトントワリング

金曜日 小 中 対象: 小・中学生

受講料 9,000円(通年)
時間 16:45~17:50

音楽に合わせて演技を楽しみながら学ぼう!

バレーボール(中学生)

土曜日 中 対象: 中学生

受講料 5,000円(全21回)
時間 19:00~21:00

競技力の向上、レベルアップを目指して!

一般の部

エアロビクス

月曜日 対象: 一般女性

受講料 5,000円(全21回)
時間 13:30~14:45

脂肪燃焼効果が期待されます! 楽しく踊ってストレス解消!

ヨーガ(火曜クラス)

火曜日 対象: 一般女性

受講料 10,000円(通年)
時間 10:00~11:30

腹式呼吸で精神の安定とストレス軽減、心身の健康に

卓球(午前)

水曜日 対象: 一般

受講料 3,500円(前期12回)
3,500円(後期12回)
時間 10:00~11:50

初心者大歓迎! 楽しさとテクニックをゲット!

ヨーガ(金曜クラス)

金曜日 対象: 一般

受講料 10,000円(通年)
時間 10:00~11:30

腹式呼吸で精神の安定とストレス軽減、心身の健康に

親子ふれあい体操

土曜日 対象: 一般と2・3歳児

受講料 5,000円(全21回)
時間 10:50~11:50

親子で楽しく笑顔で体を動かして楽しい時間を過ごしましょう!

ノルディックウォーク

不定期 対象: 一般

受講料 無料
※申し込みが必要です
2本のポールを持って四季折々を楽しみながら歩きます。

フラダンス

月曜日 対象: 一般女性

受講料 5,000円(全21回)
時間 10:00~11:40

音楽と一体となり心と体を癒やしましょう。脚部やコアの筋力アップに!

フォークダンス

火曜日 対象: 一般女性

受講料 5,000円(全30回)
時間 13:00~15:00

世界の様々な民謡に合わせて一緒に踊りましょう!

卓球(夜間)

水曜日 対象: 一般

受講料 3,500円(前期12回)
3,500円(後期12回)
時間 19:00~20:50

初心者大歓迎! 楽しさとテクニックをゲット!

バドミントン

金曜日 対象: 一般

受講料 3,500円(前期12回)
3,500円(後期12回)
時間 10:00~11:50

初心者でも安心! 楽しさ満点、成長実感!

なぎなた

土曜日 対象: 一般

受講料 1,000円(全30回)
時間 16:30~18:00

伝統の技で自分を高める! なぎなたで磨く心と技!

フリーステップ

自由 対象: 一般

年間 6,000円
施設が利用できる時に自分の都合に合わせて体力・筋力の増進に!

椅子ヨガ

火曜日 対象: 一般

受講料 3,000円(全15回)
時間 13:30~14:30

イスに座って行うヨガです。膝に不安を抱えている方にオススメ!

ソフトテニス

水曜日 対象: 一般

受講料 3,500円(前期12回)
3,500円(後期12回)
時間 10:00~11:50

初心者から経験者までソフトテニスを楽しみましょう!

背骨コンディショニング

木曜日 対象: 一般

受講料 7,500円(全30回)
時間 10:00~11:00

背骨の歪みを整えて、筋力のアンバランスを整えましょう!

健康体操

金曜日 対象: 一般

受講料 2,000円(通年)
時間 14:00~15:20

筋力や柔軟性を高めて、全体的な健康維持に努めよう!

ジョグウォーク

土曜日 対象: 一般

受講料 5,000円(全21回)
時間 19:30~20:20

ミニランポリンを使って有酸素運動をしましょう!

注意事項

- 各教室の受講人数が10名未満の場合は、教室の開催を中止する場合があります。
- 8月はすべての教室が休みにになります。
- 教室の日程は毎月発行の「クラブだより」で必ずご確認ください。
- 総合体育館(柔・剣道場を除く)の照明LED化工事の為、7月は一部の教室が休みにになります。

幼児から高齢者まで自分に合った種目を!!
見学をしてみて 自分に合った教室を探してみませんか?
「体験はできません。教室の日程は総合体育館へお問い合わせの上、見学にお越しください」

