

総合型地域スポーツクラブは、健康で明るくより豊かなスポーツライフを目指し、健康・体力保持増進を図るとともに、誰もがいつまでもスポーツに親しむことができる、生涯スポーツ社会の実現に寄与することを目的としています。

◆ 発表会のおしらせ ◆

☆ジュニア体操競技会 <10:00 ~>

☆合同発表会 <14:00 ~>

<バトントワリング 新体操 キッズチアダンス>
<フォークダンス フラダンス >

<開催日>

3月16日(土)

総合体育館1階競技場
観覧は自由です。



総合型地域スポーツクラブ



芝運動公園スポーツクラブ

令和6年度 会員募集!



運動不足の解消や
健康の維持増進、
体力向上を目指して

基本動作の習得から、
体力・運動能力の
向上を目指して

令和6年3月10日(日)より受付開始!!

【ジュニアの部】【一般の部】とも午前8時50分から

※芝運動公園スポーツクラブに関するお問い合わせは、午前9時~午後5時まで

★お申込みは、総合体育館までお越しください。 ※電話での申込みはできません。

◎会員登録費(年会費)と教室の受講料が必要です。



1. 会員登録費(年会費) (令和6年4月~令和7年3月)

会員区分	登録費(年会費)	スポーツ安全保険料
ジュニア (中学生以下)	3,000円	登録費に含む
一般 (高校生以上)	3,200円	1,850円(任意)
シルバー (65歳以上)	2,700円	1,200円(任意)

※保険料は4月1日時点の年齢での算出になります。

2. 教室の受講料は教室一覧表(内面)でご確認ください。

<問い合わせ先> 公益財団法人桜井市体育協会 (※お問合せについては、午前9時から午後5時まで)
桜井市三輪 686 番地 芝運動公園総合体育館内 TEL 0744-45-0609 FAX 0744-45-0696
http://net-taikyo.com E-mail: info@net-taikyo.com

開催教室一覧

幼児から高齢者まで自分に合った種目を!!







見学をしてみて 自分に合った教室を探してみませんか?



《体験はできません。教室の日程は総合体育館へお問合せの上、見学にお越しください。》

〈ジュニアの部〉

※ジュニアの部の対象年齢は、令和6年4月2日現在の年齢です。

月	火	水	木	金	土
ちびっ子体操 	幼児元気アップ 	ランニング 新体操 キッズチアダンス	サッカー ミニバスケット 	ジュニア体操 バトントワリング 	ビジョンT バドミントン 卓球 バレーボール なぎなた


教室名	対象者	曜日	時間	年間受講料	備考
(1) 通年					
新体操	小学1・2年生	水	16:00～16:50	10,000円	ボール・フープ リボンを使って
	小学3年～中学生		16:10～17:20	10,000円	
キッズチアダンス	5歳児(年長)	水	15:30～16:15	10,000円	ポンポンを使って 曲に合わせて リズム運動
	小学1・2年生		16:20～17:05	10,000円	
	小学3年～6年生		17:10～18:00	10,000円	
サッカー	小学1・2年生	木	16:20～17:15	10,000円	ボールタッチの 基本から学ぼう
	小学3年～6年生		17:20～18:30	10,000円	
ジュニア体操	小学1・2年生	金	15:50～16:40	10,000円	跳び箱・鉄棒 マット運動
	小学3年～中学生		16:50～18:00	10,000円	
バトントワリング	小学1年～中学生	金	16:45～17:50	10,000円	基本技術を 楽しく学ぼう
(2) 年間30回					
ちびっ子体操	4・5歳児(年中・年長)	月	16:00～16:50	8,000円	跳び箱・鉄棒 マット運動
幼児元気アップ運動	4・5歳児(年中・年長)	火	15:50～16:40	8,000円	トランポリンや バランス運動など
ランニング	小学1年～6年生	水	16:00～17:00	5,000円	走り方の基本や 基礎体力アップ
なぎなた	小学3年～中学生	土	16:30～18:00	500円	基本動作から
(3) 年間21回					
ミニバスケットボール	小学4年～6年生	木	19:00～20:00	5,000円	基本から 楽しく学ぼう
バドミントン(Jr.)	小学3年～中学生	土	13:30～15:30	5,000円	
バレーボール(Jr.)	小学4年～中学生	土	19:00～20:30	5,000円	
卓球(Jr.)	小学4年～中学生	土	10:00～11:30	5,000円	
ビジョントレーニング	年中～小学1年生	土	10:00～10:50	5,000円	「運動・学習・ 生活の土台づくり」

【連絡事項】 以下について、予めご了承ください。

- ◎ 各教室、受講人数が10名未満の時は、教室の開催を中止する場合があります。
- ◎ 8月はジュニアの部、一般の部の全ての教室が休みにになります。



〈一般の部〉

月	火	水	木	金	土
親子ふれあい体操 フラダンス エアロビクス	ヨガ フォークダンス 椅子ヨガ 	ソフトテニス 卓球(午前) 卓球(夜間)	背骨コンディショニング 	ヨガ バドミントン 健康体操	なぎなた ジョグウォーク 

教室名	対象者	曜日	時間	年間受講料	備考
(1) 通年					
ヨガ	女性	火	10:00～11:30	10,000円	
ヨガ	一般	金	10:00～11:30	10,000円	
健康体操	一般	金	14:00～15:15	2,000円	ストレッチやリズム運動
(2) 年間30回					
フォークダンス	女性	火	13:00～15:00	5,000円	第1火曜日は基本 休みです
背骨コンディショニング	一般	木	10:00～11:00	7,500円	背骨の歪みを整える
なぎなた	一般	土	16:30～18:00	1,000円	
(3) 年間21回					
親子ふれあい体操	保護者と2・3歳児	月	10:00～11:00	5,000円	幼児の年齢は、 令和6年4月2日現在
エアロビクス	女性	月	13:30～14:45	5,000円	
フラダンス	女性	月	10:00～11:40	5,000円	
ジョグウォーク	一般	土	19:30～20:20	5,000円	トランポリンを使って 有酸素運動
(4) 前期12回〈4月～9月〉					
ソフトテニス	一般	水	10:00～11:50	3,500円	
卓球(午前)	一般	水	10:00～11:50	3,500円	
卓球(夜間)	一般	水	19:00～20:50	3,500円	
バドミントン	一般	金	10:00～11:50	3,500円	
(5) 年間15回					
椅子ヨガ	一般	火	13:30～14:30	3,000円	椅子に座ったまま行う ヨガ
(6) 年間数回開催					
ノルディックウォーク	一般	開催の都度通知(土日祝)		500円	2本のポールを 使って歩行運動
(7) 年間					
フリートレーニング	一般	施設が利用可能な日はOK		5,500円	定期的なトレーニングに